



**CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DOS TRABALHADORES  
DA  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE CASTELO BRANCO**

**Comemoração do Dia Mundial da Saúde (8 de Abril de 2017)**

A Federação Portuguesa dos Centros de Cultura e Desporto da Saúde e Segurança Social, que congrega os CCD's dos Trabalhadores dos Ministérios da Saúde e Segurança Social, vai realizar um encontro na cidade de Castelo Branco, no dia 8 de Abril de 2017, alusivo ao tema *(Depressão” “Stresse Como Prevenir”)* proposto pela OMS para as comemorações do Dia Mundial da Saúde.

***Temas propostos aos palestrantes:***

**“Efeitos no rendimento do trabalhador e repercussões no ambiente do seu meio laboral”**



**José Manuel Guimarães de Magalhães**, Doutorado em Psicologia, é quadro superior no Instituto Nacional de Estatística onde exerce as funções de Presidente da Comissão de Segurança e Saúde no Trabalho e de Técnico Superior de Segurança e Higiene no Trabalho. É docente na Universidade de Lisboa – ISCSP na Licenciatura de Gestão de Recursos Humanos e na Universidade Autónoma (UAL) de Lisboa na Licenciatura e Mestrado em Psicologia. É investigador integrado no Centro de Investigação em Psicologia da UAL e investigador convidado do SOCIUS/ISEG e CEPESSE. A sua participação investigativa está centrada no stresse e nos riscos psicossociais.



**CENTRO CULTURAL E DESPORTIVO DOS TRABALHADORES  
DA  
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DE CASTELO BRANCO**

É ainda consultor e membro do Grupo Técnico Científico da Ordem dos Médicos para área dos Riscos Psicossociais e Burnout na Classe Médica.

***“Efeitos na saúde do trabalhador e repercussões no ambiente do seu meio familiar”***



**Dr.ª Patrícia Bernardo**, Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde (com Tese de Mestrado “A Depressão no Sul do Distrito de Castelo Branco – Relação com Variáveis Sociodemográficas”), é Técnica Superior de Saúde Assistente Principal de Psicologia Clínica

nesse serviço do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco – Hospital Amato Lusitano. Especialista em Psicologia Clínica e da Saúde pelo Colégio da Especialidade da Ordem dos Psicólogos Portugueses.

Orientadora de estágios profissionais da Ordem dos Psicólogos Portugueses. Supervisora dos Estágios Curriculares na Licenciatura/Mestrado em Psicologia, no Ramo de Especialização em Psicologia Clínica e da Saúde de alunos estagiários curriculares da Universidade da Beira Interior. Desde 2005 colaboração como formadora voluntária nas áreas da Psicoterapia e Sexualidade com a Faculdade de Ciências da Saúde da UBI, no Curso de Medicina (alunos 5º Ano). Formadora desde 1996 (nas áreas da psicologia/sociocultural/formação pedagógica inicial de formadores e formação contínua de formadores) em diversas instituições formativas, nomeadamente, o Instituto de Emprego e Formação Profissional (I.E.F.P).