



«Locais de trabalho seguros e saudáveis são bons para as organizações, para os trabalhadores e para a sociedade. Contudo, é fácil descurar estes factos quando a pressão dos prazos ou dos objetivos de produção se faz sentir. Nesses momentos é mais importante do que nunca ter consciência dos riscos presentes no local de trabalho, em vez de tratar a segurança e a saúde como “imposições burocráticas”.» EU-OSHA - Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho

INTRODUÇÃO

A degradação das condições de trabalho e a utilização intensiva do capital humano tem vindo a ser responsável por pôr em causa a saúde e segurança no trabalho, com novas configurações, sendo assim pertinente identificar e atuar na prevenção de uma nova vertente de riscos - os **psicossociais**.

O **stress** é um dos riscos a que os trabalhadores de hoje em dia estão sujeitos e pode ser provocado por um conjunto de características específicas da organização do trabalho, tais como por exemplo: a sobrecarga ou subcarga de trabalho, características físicas do local de trabalho (organização espacial, equipamentos utilizados ou a sua falta) e ambientais (temperatura, ruído). O estudo do stress ocupacional implica assim a consideração de vários fatores de risco - organizacionais, funcionais, mas também os fatores de risco individuais. A tomada de consciência dos riscos psicossociais no trabalho é o primeiro passo para que possam ser tomadas medidas de prevenção e gestão dos mesmos.

OBJETIVOS

- Elucidar sobre Legislação em vigor na área da Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho
- Identificar os Riscos Psicossociais do Trabalho e dar a conhecer os fatores que contribuem para o desenvolvimento do Stress Ocupacional
- Dar a conhecer formas de Prevenção e Gestão dos Riscos Laborais

DESTINATÁRIOS

Todos os sócios do STI e público em geral com interesse no tema (Participação em Regime de Autoformação exclusiva para sócios do STI)

DURAÇÃO

7 HORAS

DATA E LOCAL

19 de Junho de 2015 – Auditório do ISLA Santarém, Instituto Superior de Gestão e Administração de Santarém





CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Medicina do Trabalho e SHT
 - 1.1. Saúde, Doença e Trabalho
 - 1.2. SHT – Segurança e Higiene no trabalho – Enquadramento e Legislação em vigor
2. Psicopatologias e Gestão do Stress Ocupacional
3. Prevenção dos Riscos Psicossociais
 - 2.2. Motivação - Contribuição da PNL para a motivação
 - 2.3. Ciência do Sorriso

ORADORES

- **António Sousa Uva** - Médico do Trabalho; Professor de Saúde Ocupacional na ENSP – Escola Nacional de Saúde Pública
- **Elisabete Santos** – Docente do ISLA Leiria; Advogada
- **Pedro Loio** – Consultor em Recursos Humanos
- **Paula Tomás** – Master em PNL; Psicóloga; Mestre em Comportamento Organizacional
- **Cristina Baptista** – Médica, Autora e Presidente da Associação Sorrir

A formação decorrerá em modelo de Colóquio e contará com a moderação de **Rui Veiga** - Professor Adjunto do ISLA Santarém; Especialista em SHT

INSCRIÇÕES

Através da Ficha de Inscrição, disponível no site, que deverá ser remetida após preenchimento para formacao@stimpostos.pt.

Os sócios do STI poderão participar ao abrigo da autoformação prevista no DL n.º 50/98, de 11 de Março (com as alterações introduzidas pelo DL n.º 174/2001, de 31 de Maio), para o que deverão os interessados pedir dispensa para autoformação – minuta disponível no site. No final da conferência será entregue certificado de participação a todos os inscritos.

HORÁRIO

09h00-12h30 e 14h00-17h30



formacao@stimpostos.pt