



PROGRAMA

MODERADOR: Rui Veiga - Professor Adjunto do ISLA Santarém- Instituto Superior de Gestão e Administração de Santarém

08:45 - Receção aos Participantes

09:00 – Abertura por Paulo Ralha – Presidente do STI

09:30 – **SAÚDE, DOENÇA E TRABALHO**

António Sousa Uva - *Médico do Trabalho; Professor de Saúde Ocupacional na ESNP – Escola Nacional de Saúde Pública*

10:15 – **SHT – SEGURANÇA E HIGIENE NO TRABALHO E LEGISLAÇÃO EM VIGOR**

Elisabete Santos – Docente do ISLA Leiria; Advogada

11:00 – **Intervalo**

11:15 – **GESTÃO DO STRESS OCUPACIONAL**

Pedro Loio – Consultor em Recursos Humanos

11:40 – **Debate**

12:30 – **Almoço Livre**

14:30 – **MOTIVAÇÃO - CONTRIBUIÇÃO DA PNL PARA A MOTIVAÇÃO**

Paula Tomás – Master em PNL, Psicóloga, Mestre em Comportamento Organizacional

15:15 – **Intervalo**

15:30 – **A CIÊNCIA DO SORRISO E GINÁSTICA LABORAL**

Cristina Baptista – *Médica dentista; Autora; Presidente da Associação Sorrir*

16:15 - Debate

17:00- Encerramento

